INTER-PLAY Orbitrek

Urządzenie do wzmacniania mięśni nóg, bioder, pasa barkowego i ramion. Wpływa na rozwój masy mięśniowej i poprawia zmysł równowagi.

Dane techniczne

- Długość zestawu: 135 cm
- Szerokość zestawu: 70 cm

Materiały

- Elementy biorące udział w ćwiczeniu – stal galwanizowana malowana
- Opcja: pedały - stal nierdzewna

Sposób używania - Orbitrek

Stań na pedałach i chwyć mocno rękami oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.